

2024 年「大腹翁 小腹婆」減重活動辦法

一、主辦單位：國泰人壽保險股份有限公司（以下稱本公司）。

二、活動目的

為響應健康運動理念，提倡全民規律運動風氣，舉辦「大腹翁 小腹婆」客戶減重活動(以下稱本活動)，透過運動維持健康體態與身心活力。

三、參加資格

下載國泰人壽 APP 並成功綁定「FitBack 健康吧」(加入「FitBack 健康吧」且開通數據)之滿 18 歲自然人。

註：懷孕者或經醫師建議不宜減重者(包括但不限於 BMI 值小於 18.5 之體重過輕體態者)，不建議參加本活動，請參加者審慎評估後再行報名。

四、活動期間

項目		時間
減重活動	前測期間	2024 年 7 月 1 日至 7 月 31 日
	減重期間	2024 年 8 月 1 日至 8 月 31 日
	後測期間	2024 年 9 月 1 日至 9 月 30 日
抽獎日期		2024 年 10 月 15 日
公布得獎名單		2024 年 10 月 31 日前
領獎期限		2024 年 11 月 30 日

五、活動獎項及名額

獎項	說明	獎項名	名額
個人完賽獎	完成前後測登記且至少減重>0 公斤	Apple Watch SE 鋁金屬(44 銀) MREE3TA/A	30 名
加碼獎	(1)週週搶好康： 依每週 ^{註1} 完成前測時間排序給獎(每週前1,000名)	小樹點 200 點	每週前 1,000 名 (共 4,000 名)
	(2)指定商品之保戶 ^{註2} ： 已投保指定商品之保戶且達成完賽獎門檻	Dyson Purifier Hot+Cool™ Gen1 三合一涼暖空氣清淨機 HP10(白色)	30 名

揪團 任務獎	需先於 FitBack 任務牌卡中完成團隊組建，且團隊成員全數於活動期間內完成合計步數達 150 萬步	小樹點 1,000 點/每人	50 隊 (共 250 名)
-----------	---	----------------	-------------------

註 1：每週時間：

第 1 週：07/01(一)00:00~07/07(日)23:59

第 2 週：07/08(一)00:00~07/14(日)23:59

第 3 週：07/15(一)00:00~07/21(日)23:59

第 4 週：07/22(一)00:00~07/31(三)23:59

註 2：指定商品指與「FitBack 健康吧」結合之外溢保單，清單詳附件。

參加者資格認定為 2024 年 7 月 31 日(含)前，已投保指定商品者，新契約之認定以保單始期日為判斷，且截至抽獎前一日會再次檢核相關資格認定，須在當時保險契約成立且有效。

六、活動方式

獎項	個人完賽獎及加碼獎	揪團任務獎
參加方式	完成「FitBack 健康吧」綁定並於「大腹翁小腹婆 個人任務」任務牌卡上傳體重資料	完成「FitBack 綁定健康吧」並於「大腹翁小腹婆 揪團任務」任務牌卡完成團隊建立
成績計算方式	參加者之前測、後測資料及減重結果認定，以「大腹翁小腹婆 個人任務」任務牌卡之資料為準	活動期間揪團任務達標認定，以「大腹翁小腹婆 揪團任務」任務牌卡之資料為準
注意事項	參加者之前測及後測資料認定，以期間內最後一筆更新資料為準。	(1) 團隊須由 2~5 人組成，如團隊組成人數未達 2 人，視為無效團隊，不具有抽獎及得獎資格；活動結束未達 2 人之團隊，亦不具抽獎及得獎資格。 (2) 不論團隊成立時間，團隊總步數將自 2024 年 7 月 1 日計算至 9 月 30 日止(僅計算註冊後，活動期間有登入並以正常管道成功上傳之步數數據)。 (3) 活動期間若變更成員，離開之成

		<p>員活動期間所累積之步數將被刪除，新成員若加入團隊，新成員若加入團隊，不論其加入日期，新成員於活動期間所累積之步數/達標數將列入團隊總達標數/總步數計算。</p>
--	--	---

(二)得獎與抽獎：

符合各獎項得獎資格之參加者如超過預定名額，本公司將於 2024 年 10 月 15 日前完成抽獎。同一客戶於「個人完賽獎」、「加碼獎(1)週週搶好康」、「加碼獎(2)投保指定商品」、「揪團任務獎」各可中獎一次，合計最高中獎 4 次。(加碼獎(1)週週搶好康共四週，同一人僅能中獎一次)

(三)抽獎結果：

2024 年 10 月 31 日前公告於活動網站，小樹點將直接匯入參加者之國泰優惠帳戶，實體獎項本公司將另行以 E-mail 通知得獎者。

(四)兌獎期限：

1. 實體獎品及揪團任務獎之得獎者須於 2024 年 11 月 30 日前將得獎通知 E-mail 所附之得獎確認函回傳本公司，逾期者視同放棄得獎資格。
2. 小樹點得獎者注意事項：
 - (1) 得獎者將收到一則小樹點的序號簡訊，請於序號期限內至國泰優惠 APP 兌換。
 - (2) 輸入簡訊收到的序號（共 16 碼）進行開通，使用期限：於實際兌換時起算 3 年，逾期無法使用。
 - (3) 小樹點 1 點等於 1 元，可於國泰優惠選擇各種面額之電子票券兌換，點數不足無法扣得點數者，恕無法兌換。
 - (4) 發送點數期間內請勿解除小樹點綁定，若因解除綁定後導致點數無法成功派發，則視同放棄，恕無法補發。
 - (5) 未成功兌換為「小樹點(生活)」撥入指定對象之會員帳戶前，如有遺失、被竊、侵占、無權處分等情形而由第三人兌換「小樹點(生活)」時，神坊資訊股份有限公司不提供該「小樹點(生活)兌換序號」或「小樹點(生活)」之返還或掛失止付，亦不提供小樹點(生活)扣除之處理。
 - (6) 小樹生活會員官網或國泰優惠 APP 使用小樹點兌換獎勵遇到問題時，請致電小樹點客服專線：02-7755-3606。(專線服務時間：上班日早上 9 點至下午 6 點)
 - (7) 其他兌換注意事項及說明，依國泰人壽公告說明。

七、注意事項

- (一) 參加者知悉並瞭解本活動屬身體減重性質，報名參加前應自行確認體能及健康狀況均適宜參加；如因參加活動致身體不適，概由參加者自行負責，與本公司無涉。
- (二) 參加者務必誠實回報體重，本公司得於必要時要求參加者至本公司服務中心測量體重，如發現數據不實，本公司得依本注意事項第(十四)項規定辦理。
- (三) 參加者於參加本活動之同時，即表示已詳閱及同意本活動辦法之相關規定，並明確瞭解本公司因辦理本活動之一切需要、為履行法定義務、契約義務、其他法令許可目的，及訴訟、非訟、仲裁或其他紛爭解決事件之處理(下稱特定目的)，得將參加者提供之姓名、身分證統一編號、聯絡方式、身高、體重及其他活動相關書件、契約內容所載或依法可得蒐集之個人資料，於前開個人資料蒐集之特定目的存續期間、相關法令規定及為活動參加者之相關權益(如預備未來供本活動參加者查詢、得獎通知等)之期間(以孰後屆至者為準)，供本公司、本公司之委外廠商及依法有權機關(構)與金融監理機關，以自動化機器或其他非自動化之利用方式，於前揭利用對象之國內及國外所在地，依個人資料保護相關法規蒐集、處理、國際傳輸及利用。
- (四) 參加者於本活動期間內就其提供之個人資料，得依個人資料保護法等相關法規向本公司行使以下權利：
 1. 查詢、請求閱覽或請求製給複製本，而本公司依法得酌收必要成本。
 2. 請求補充或更正個人資料，惟依法須先適當釋明其原因及事實。
 3. 請求停止蒐集、處理或利用，惟於個人資料正確性有爭議時，本公司因執行職務或業務所必須，或經參加者書面同意並經註明其爭議時不在此限。
 4. 於前開蒐集之特定目的消失或期限屆滿時，請求刪除、停止處理或利用參加者之個人資料，惟本公司因執行職務或業務所必須或經參加者書面同意者，不在此限。
- (五) 參加者得自由選擇是否提供完整資料，若選擇不提供個人資料、或提供之個人資料不完全或不正確、或請求刪除或停止蒐集、處理與利用其個人資料者，將喪失本活動之參加或得獎資格。
- (六) 本公司如因宣傳本活動之需要，涉及將參加者之減重結果展示或公開發表於傳播媒介，將另行取得參加者書面同意。

- (七) 本活動如有任何因電腦、網路、電話、技術或其他不可歸責於本公司之事由，致參加者所寄出、填寫或登錄之資料有遺失、錯誤、無法辨識或毀損等情形，本公司不負任何法律責任。
- (八) 參加者請自行確認所填寫或登錄之資料均為正確，若因資料不全或錯誤，致無法通知活動相關訊息或送達獎品者，本公司概不負責。
- (九) 得獎者逾期未領獎或因留存資料不完整或錯誤致無法通知得獎者，視同放棄得獎資格，不接受開立扣繳憑單者，亦同。
- (十) 本活動獎品寄送地址僅限中華民國境內，如得獎者未能於領獎期限內回覆有效國內寄送地址，本公司得取消其得獎資格。
- (十一) 本活動獎品不得要求轉換、轉讓或折換現金，且獎品顏色以廠商出貨為準，恕不提供選色、換色服務。
- (十二) 本活動獎品悉以實物為準，如遇缺貨或不可抗力之因素無法提供時，本公司有權以其他等值商品替代，得獎者不得異議，亦不得要求將該獎項讓與他人、以其他物品替代或折換現金，若有遺失或被竊，本公司將不發給任何證明或補償。
- (十三) 依稅法規定，得獎者若為中華民國境內居住之個人，且年度所得獎項價值累積超過新臺幣 1,000 元時，本公司將於翌年開立所得稅扣繳憑單予得獎者，如所得獎項價值達 20,010 元(含)時，得獎者須先繳交 10%機會中獎稅金，始可領獎。得獎者若為非中華民國境內居住之個人(即在中華民國境內居住未達 183 天之本國人及外國人)，不論得獎獎項價值，均須先就得獎所得扣繳 20%機會中獎稅金，始可領獎，本公司並將依法開立所得稅扣繳憑單。若未能依法繳納應繳稅額，即視為喪失得獎資格。參加者因參加本活動而須支付之任何稅捐皆為參加者之義務，概與本公司無關。前述稅捐法規如有更新或變動者，依修正後之規定辦理。
- (十四) 本公司非獎品製造者或提供者，與各項獎品或服務之製造或提供廠商無任何代理或合夥關係，且本活動獎品之保固期限均依廠商出廠時實際提供者為準。得獎者如因本活動各項獎品、服務或保固發生任何爭議，概與本公司無關。
- (十五) 經本公司認定參加者或得獎情況，有違反本活動辦法、偽造、詐欺或其他不正當行為，足以影響本活動公平性或侵害其他參加者權益者，本公司有權排除其參與本活動、刪除參加資格或取消得獎資格。
- (十六) 若因非可歸責於本公司之事由致本活動無法進行時，本公司保有取

消、終止或暫停本活動相關內容之權利，如有未盡事宜，悉依本公司相關規定或解釋辦理，並得隨時補充公告之。

(十七)相關活動資訊請參閱活動網頁。如對本活動有任何疑問，得 E-mail 至「3500700@cathlife.com.tw」，或電洽諮詢本公司客戶關係發展科林先生/王小姐【(02)27551399 分機 3989 或 3983】。

附件：指定商品清單

代碼	商品名稱
PM1	鍾愛健康重大疾病定期健康保險（甲型）
PM2	鍾愛健康重大疾病定期健康保險（甲型）
PM3	鍾愛健康重大疾病定期健康保險（甲型）
H0	鍾心 Walker 重大傷病終身保險
WL	月月 Walker 變額萬能壽險
LTG	呵護公教團體長期照顧健康保險
ZH2	呵護公教長期照顧終身健康保險
ZH3	呵護公教長期照顧終身健康保險
ZH4	呵護公教長期照顧終身健康保險
ZH5	呵護公教長期照顧終身健康保險
WL1	Walker 有利變額年金保險
WL3	Walker 有利變額年金保險
ZCC	鍾生呵護 Walker 重大傷病終身保險
C42	鍾生美滿重大傷病美元終身保險
ZCE	鍾生呵護重大傷病終身保險
H01	新鍾心 Walker 重大傷病終身保險
JD0	智樂活認知功能障礙定期健康保險（實物給付型保險商品）
N91	漾心呵護失能照護定期健康保險
N93	漾心呵護失能照護定期健康保險
C44	鍾意美滿重大傷病美元終身保險
JD1	智樂活認知功能障礙定期健康保險（實物給付型保險商品）
WL2	真月月 Walker 變額萬能壽險
ZCG	鍾意呵護重大傷病終身保險
PB1	鍾心健康重大疾病定期健康保險（甲型）
PB2	鍾心健康重大疾病定期健康保險（甲型）
PB3	鍾心健康重大疾病定期健康保險（甲型）
CF1	溢起安心住院醫療健康保險附約

JDA	憶樂活認知功能障礙終身健康保險（實物給付型保險商品）
CF4	溢起鍾心重大傷病健康保險附約
IX1	真月月康利變額壽險
IX2	真月月康利變額壽險
C5	真愛密碼防癌終身保險（實物給付型保險商品）
C51	真愛密碼防癌終身保險（實物給付型保險商品）
CF5	新溢起鍾心重大傷病健康保險附約（傳統型商品專屬附約）
FV3	真好安心住院醫療終身保險
JDB	新憶樂活認知功能障礙終身健康保險（實物給付型保險商品）
L65	真順心手術醫療終身保險
PR1	鍾心健康重大疾病定期健康保險（甲型）
ZCI	鍾心滿滿重大傷病定期保險
ZCJ	樂鍾意重大傷病終身健康保險（實物給付型保險商品）
CAA	樂齡無憂醫療終身保險（外溢型）（60歲遞延）
CAB	樂齡無憂醫療終身保險（外溢型）（65歲遞延）
CAC	樂齡無憂醫療終身保險（外溢型）（70歲遞延）
DT3	IN 健康定期健康保險（外溢型）
FV4	新真好安心住院醫療終身保險
FV5	新好安心住院醫療終身保險
IX3	超月月康利變額壽險
ZCL	真鍾心滿滿重大傷病定期保險（外溢型）
FBA	溢起愛變額萬能壽險
DRA	康愛滿溢防癌定期保險（外溢型）（實物給付型保險商品）
ZCK	真鍾心滿滿重大傷病定期保險（外溢型）
ZCM	鍾心滿福重大傷病定期保險（外溢型）（實物給付型保險商品）
LTH	呵護世代團體長期照顧健康保險
CF2	溢起順心手術醫療健康保險附約
CF3	溢起守護定期健康保險附約
JD2	新智樂活認知功能障礙定期健康保險（實物給付型保險商品）
DQ	IN 康愛防癌定期健康保險（外溢型）
DX4	IN 享受定期壽險（外溢型）
DQA	樂康愛防癌定期健康保險（外溢型）
SB8	脂有為你特定傷病定期健康保險（外溢型）
DTA	樂順心手術醫療定期健康保險（外溢型）
DTB	樂順心手術醫療定期健康保險（外溢型）
FV6	真心安住院醫療終身保險（外溢型）
FX8	三倍真醫靠住院醫療定期保險（外溢型）
JW3	真安安醫療終身保險（外溢型）
L66	真康順手術醫療終身保險（外溢型）

AGG	真漾心安住院醫療終身保險（外溢型）
HTA	輕漾心安住院醫療終身保險（外溢型）
DTD	樂順心手術醫療定期健康保險（外溢型）
DTE	樂順心手術醫療定期健康保險（外溢型）
DCA	樂心安住院醫療定期保險（外溢型）
DCB	樂心安住院醫療定期保險（外溢型）
DPA	醫心康愛防癌定期健康保險（外溢型）（實物給付型保險商品）
FBB	新溢起愛變額萬能壽險
FIA	月月滿溢變額壽險
FIB	月月滿溢外幣變額壽險
DPB	醫心康愛防癌定期健康保險（外溢型）（實物給付型保險商品）
LCA	樂齡守護長期照顧定期健康保險（外溢型）（實物給付型保險商品）
LCB	樂齡守護長期照顧定期健康保險（外溢型）（實物給付型保險商品）
ZCN	新鍾心滿福重大傷病定期保險（外溢型）
DR1	精準康愛防癌定期健康保險（外溢型）
WD4	美利康愛利率變動型美元終身保險（定期給付型）（外溢型）
DP3	鑫溢滿滿防癌定期保險（外溢型）
ZDN	鍾心滿溢重大傷病定期保險（外溢型）
PX5	鍾溢祝福重大疾病健康保險附約（乙型）（外溢型）

註：活動期間如有新增商品，將即時於活動網站更新指定商品列表。